

什么是 myeloma

Myeloma 也称为多发性 myeloma，是一种由通常存在于骨髓中的浆细胞引起的血癌。

骨髓是存在于体内较大骨骼中心的海绵状物质（见图 1）。骨髓不仅是浆细胞的家园，也是血细胞（红细胞、白细胞和血小板）的生成中心。

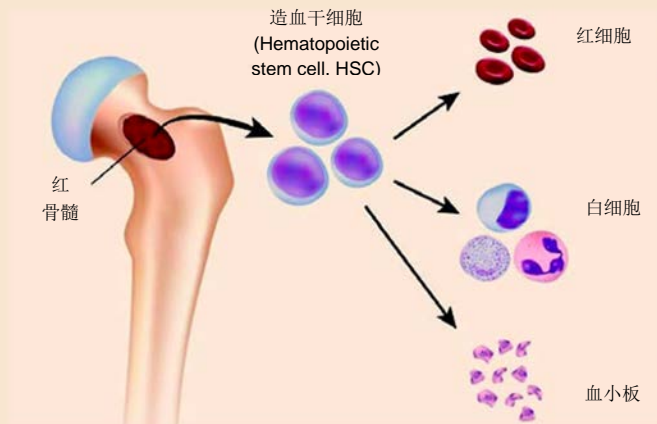


图 1. 骨髓产生红细胞、白细胞和血小板

浆细胞是我们免疫系统的组成部分，可产生各种抗体（也称为免疫球蛋白）以帮助抵抗感染。患上 myeloma 时，癌性浆细胞仅产生一种免疫球蛋白，这被称为单克隆 (M) 蛋白或副蛋白。通常就是通过测量血液中的这种副蛋白来诊断和监测 myeloma。

每种免疫球蛋白由含有两条重链和两条轻链的特定结构组成（见图 2）。

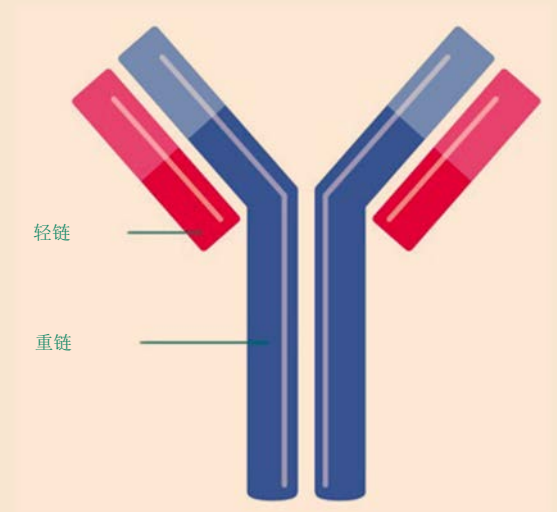


图 2. 免疫球蛋白

重链有五种可能的类型，用字母 G、A、D、E 和 M 表示。

轻链有两种可能的类型，用希腊字母 Kappa (κ) 和 Lambda (λ) 表示。

Myeloma 的不同类型和亚型取决于 myeloma 细胞产生的副蛋白类型，例如 IgG Kappa 或 IgG Lambda myeloma。在某些情况下，仅会产生异常的轻链，这称为轻链 myeloma。在极少数情况下，将测量不到或测量到很少的副蛋白。这称为非分泌型 myeloma。

Myeloma 通常被描述为是一种非常个体化的疾病；无论是在那些受影响的人出现症状的方式方面，还是在他们对治疗的反应方面，都可能存在很大差异。其中一些差异是由于 myeloma 的不同类型和亚型所致。

在某些情况下，myeloma 细胞可能会在骨骼或组织中聚集，形成所谓的浆细胞瘤。除了伴随 myeloma 的其他特征同时发生外，这也可能单独发生，称为孤立性浆细胞瘤。

Myeloma 的症状有哪些？

Myeloma 有许多体征和症状。在确诊前一段时间，这些症状通常会被误诊为其他疾病。Myeloma 的一些较常见体征和症状包括：

- 骨折引起的疼痛
- 钙含量升高
- 复发性感染
- 肾功能减退
- 红细胞偏低（贫血）
- 感官上的改变（周围神经病变）
- 持续疲劳

如何诊断和监测 myeloma？

血液和尿液检查

通过血液和尿液检查来检测和监测副蛋白。副蛋白水平降低表明 myeloma 对治疗有反应。您的医生还将定期监测全血计数（血红蛋白、白细胞和血小板）、肾功能和电解质，以确保副蛋白的存在或治疗的副作用不会引起身体其他部位的失衡。

骨髓穿刺和环钻

由于 myeloma 细胞位于骨髓中，因此有必要深入骨髓内部进行检查，以对 myeloma 加以确诊。它还可用于确认 myeloma 何时复发，何时需要新的治疗。该手术需要在局部麻醉下将针插入骨盆，取出骨髓样本，然后在显微镜

下检查。这是为了测量 myeloma 细胞的百分比，以及检测基因突变。然后，这些信息可以帮助做出治疗决定。

扫描

Myeloma 细胞可在骨骼中聚集（浆细胞瘤），导致疼痛和骨折。在某些情况下，浆细胞瘤可能发生在骨骼以外的器官或其他软组织中。因此，有必要在诊断时以及病程中的其他时间(如需要)使用计算机断层扫描 (Computed Tomography, CT) 或磁共振成像 (Magnetic Resonance Imaging, MRI) 等扫描技术，检查是否有任何受影响区域。

Myeloma 如何治疗？

虽然 myeloma 目前还无法治愈，但有许多可用于控制疾病的治疗方案。治疗方案通常包括不同药物的组合，旨在获得最大疗效。这些可能包括：

- myeloma 特异性靶向治疗；
- 化疗；以及
- 类固醇

这些药物可以通过静脉（注入静脉内）、皮下（注入皮肤之下）或服用片剂来用药。在某些情况下，可以使用自体造血干细胞或 CAR T 细胞疗法进行干细胞移植来治疗 myeloma。也可能提供您参与一项临床试验以进行治疗的选项。与您的医生讨论最适合您的治疗方案。



Myeloma 的诊断可能引起困惑和担忧。Myeloma Australia 随时为您提供帮助。您可以通过 1800 693 566 电话支持热线，在口译员的帮助下与我们的 Myeloma 支持护士通话。如需安排通话时间，请致电 1800 693 566 或发送电子邮件至 nurses@myeloma.org.au

本资料页中的信息并非旨在取代医疗护理或医生的建议。诊断和治疗相关事宜应始终咨询医生。

参考文献：Myeloma Australia (2022) 什么是 myeloma。网址：<https://myeloma.org.au/what-is-myeloma/>（访问日期：2023 年 2 月 8 日）。由澳大利亚悉尼 Pfizer Australia Pty Limited 赞助。www.pfizer.com.au。PP-UNP-AUS-0292 04/23