

### Qu'est-ce que le myeloma ?

Le myeloma, également appelé « myeloma multiple », est un type de cancer du sang provenant des plasmocytes, qui se trouvent normalement dans la moelle osseuse.

La moelle osseuse est le matériau spongieux qui se trouve au centre des grands os du corps (reportez-vous à la Figure 1). La moelle osseuse n'est pas seulement l'endroit où se forment les plasmocytes, elle est également le centre de production des cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes).

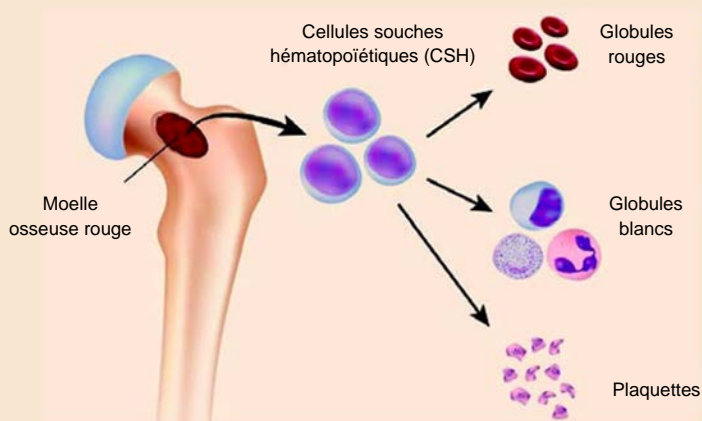


Figure 1. La moelle osseuse produit des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes

Les plasmocytes font partie de notre système immunitaire et produisent différents anticorps (également appelés « immunoglobulines ») pour aider à combattre les infections. Dans le myeloma, les plasmocytes cancéreux ne produisent qu'un seul type d'immunoglobuline, appelée « protéine monoclonale » (M) ou « paraprotéine ». C'est souvent en mesurant cette paraprotéine dans le sang que le myeloma est diagnostiqué et surveillé.

Chaque immunoglobuline possède une structure spécifique contenant deux chaînes lourdes et deux chaînes légères (voir Figure 2).

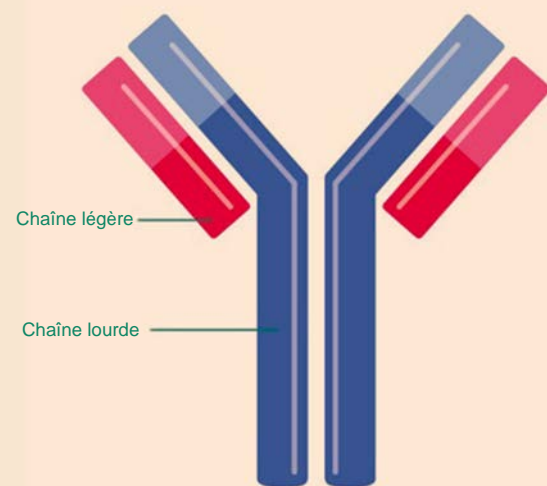


Figure 2. Immunoglobuline

Il existe cinq types possibles de chaînes lourdes, désignés par les lettres G, A, D, E et M.

Il existe deux types possibles de chaînes légères, désignés par les lettres grecques, kappa ( $\kappa$ ) et lambda ( $\lambda$ ).

Les différents types et sous-types de myeloma dépendent du type de paraprotéine produite par la cellule du myeloma, par exemple, un myeloma à **IgG kappa** ou à **IgG lambda**. Dans certains cas, seules des chaînes légères anormales sont produites, c'est ce qu'on appelle le « **myeloma à chaînes légères** ». Dans de très rares cas, il y aura très peu ou pas de paraprotéine à mesurer. C'est ce qu'on appelle le « **myeloma non sécrétant** ».

Le myeloma est souvent décrit comme une maladie vraiment différente d'un individu à l'autre. Que ce soit les symptômes que présentent les personnes affectées ou leur réponse au traitement, tous ces éléments peuvent varier considérablement. Une partie de cette variation est due aux différents types et sous-types de myeloma.

Dans certains cas, les cellules du myeloma peuvent s'accumuler dans l'os ou le tissu et former ce que l'on appelle un « plasmocytome ». Cette accumulation peut venir s'ajouter à d'autres caractéristiques du myeloma ou survenir seule, ce que l'on appelle un « plasmocytome solitaire ».

# Quels sont les symptômes du myeloma ?

Il existe de nombreux signes et symptômes du myeloma. Ces symptômes sont souvent confondus avec ceux d'autres maladies pendant un certain temps avant qu'un diagnostic soit posé. Voici certains des signes et des symptômes les plus fréquents du myeloma :

- Douleur due à une fracture osseuse
- Infections récurrentes
- Faible numération de globules rouges (anémie)
- Fatigue persistante
- Augmentation du calcium
- Fonction rénale réduite
- Modification des sensations (neuropathie périphérique)

## Comment le myeloma est-il diagnostiqué et surveillé ?

### Analyses de sang et d'urine

La paraprotéine est détectée et surveillée par des analyses de sang et d'urine. Une réduction du taux de paraprotéine indique que le myeloma répond au traitement. Votre médecin surveillera également régulièrement votre numération formule sanguine (hémoglobine, globules blancs et plaquettes), votre fonction rénale et vos électrolytes pour s'assurer que la présence de la paraprotéine ou les effets secondaires du traitement ne provoquent pas de déséquilibres ailleurs dans l'organisme.

### Ponction de moelle osseuse et trépanation

Les cellules du myeloma se situant dans la moelle osseuse, il est nécessaire d'examiner l'intérieur de la moelle osseuse pour confirmer le diagnostic de myeloma. Cela peut également permettre de confirmer que le myeloma est réapparu et nécessite un nouveau

traitement. Cette procédure consiste à insérer une aiguille dans l'os pelvien sous anesthésie locale et à prélever un échantillon de moelle osseuse qui sera examiné au microscope. Il s'agit de mesurer le pourcentage de cellules du myeloma et de rechercher des mutations génétiques. Ces informations peuvent alors aider à prendre des décisions thérapeutiques.

### Examens d'imagerie

Les cellules myélomateuses peuvent s'accumuler dans les os (plasmocytomes) et entraîner des douleurs et des fractures. Dans certains cas, les plasmocytomes peuvent survenir en dehors du squelette dans les organes ou d'autres tissus mous. Il est donc nécessaire de vérifier les zones affectées à l'aide de techniques d'imagerie, comme des tomographies par ordinateur (TDM) ou des examens d'imagerie par résonance magnétique (IRM), au moment du diagnostic et à d'autres moments au cours de la maladie, si nécessaire.

## Quel est le traitement du myeloma ?

Bien qu'il n'existe actuellement pas de traitement curatif du myeloma, de nombreuses alternatives de traitement sont disponibles pour contrôler la maladie. Les schémas thérapeutiques comprennent et associent souvent différents médicaments afin d'obtenir une réponse maximale. Ces médicaments peuvent inclure les suivants :

- Thérapie ciblée spécifique au myeloma
- Chimiothérapie
- Stéroïdes

Ces médicaments peuvent être administrés par voie intraveineuse (dans une veine), sous-cutanée (sous la peau) ou sous forme de comprimé. Dans certains cas, une greffe de cellules souches utilisant vos propres cellules souches ou un traitement par cellules CAR-T peut être utilisée pour traiter le myeloma. Un essai clinique peut également vous être proposé comme alternatives de traitement. Discutez avec votre médecin des meilleures alternatives de traitement pour vous.



**Un diagnostic de myeloma peut entraîner une confusion et des inquiétudes. Myeloma Australia est là pour vous aider. Vous pouvez contacter notre ligne de soutien téléphonique 1800 693 566 et parler à l'un des membres de notre personnel infirmier par l'intermédiaire d'un interprète. Pour convenir d'une heure d'appel, appelez le 1800 693 566 ou contactez [nurses@myeloma.org.au](mailto:nurses@myeloma.org.au).**

Les informations contenues dans cette fiche d'information ne sont pas destinées à remplacer les soins médicaux ou les conseils d'un médecin. Un médecin doit toujours être consulté pour qu'un diagnostic soit posé et qu'un traitement soit mis en place.

RÉFÉRENCE : Myeloma Australia (2022), Qu'est-ce que le myeloma ? Disponible à l'adresse : <https://myeloma.org.au/what-is-myeloma/> (consulté le 08/02/2023). Promoteur : Pfizer Australia Pty Limited Sydney, Australie. www.pfizer.com.au. PP-UNP-AUS-0286 04/23