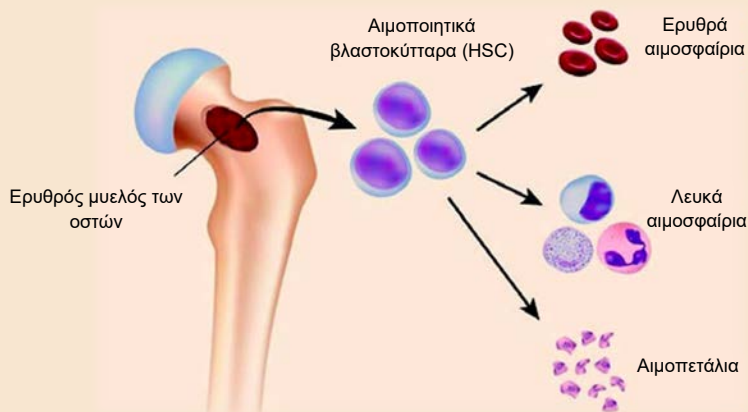


## Τι είναι το myeloma

Το myeloma, επίσης γνωστό ως πολλαπλό myeloma, είναι ένας τύπος καρκίνου του αίματος που προκύπτει από πλασματοκύτταρα, τα οποία βρίσκονται συνήθως στον μυελό των οστών.

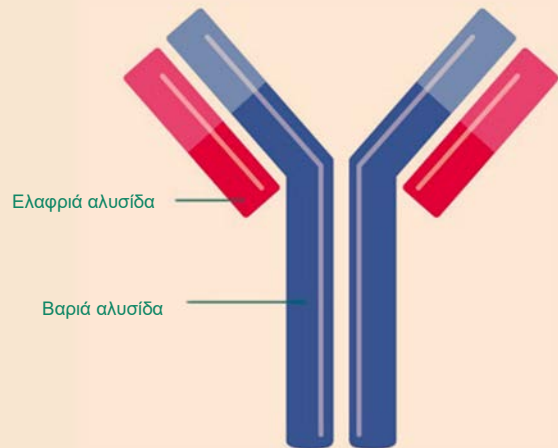
Ο μυελός των οστών είναι το σπογγώδες υλικό που βρίσκεται στο κέντρο των μεγαλύτερων οστών στο σώμα (βλ. Εικόνα 1). Εκτός από το γεγονός ότι κατοικεί στα πλασματοκύτταρα, ο μυελός των οστών είναι το κέντρο παραγωγής αιμοσφαιρίων (ερυθρά αιμοσφαίρια, λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια).



Εικόνα 1. Ο μυελός των οστών παράγει ερυθρά αιμοσφαίρια, λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια

Τα πλασματοκύτταρα αποτελούν μέρος του ανοσοποιητικού μας συστήματος και παράγουν διάφορα αντισώματα (ονομάζονται επίσης ανοσοσφαιρίνες) που βοηθούν στην καταπολέμηση των λοιμώξεων. Στο myeloma, τα καρκινικά πλασματοκύτταρα παράγουν μόνο έναν τύπο ανοσοσφαιρίνης και αυτό αναφέρεται ως μονοκλωνική (M) πρωτεΐνη ή παραπρωτεΐνη. Συχνά μέσω της μέτρησης αυτής της παραπρωτεΐνης στο αίμα γίνεται διάγνωση και παρακολούθηση του myeloma.

Κάθε ανοσοσφαιρίνη αποτελείται από μια συγκεκριμένη δομή που περιέχει δύο βαριές αλυσίδες και δύο ελαφριές αλυσίδες (βλ. Εικόνα 2).



Εικόνα 2. Ανοσοσφαιρίνη

Υπάρχουν πέντε πιθανοί τύποι βαρέων αλυσίδων που επισημαίνονται με τα γράμματα G, A, D, E και M.

Υπάρχουν δύο πιθανοί τύποι ελαφριών αλυσίδων που επισημαίνονται με τα ελληνικά γράμματα, η Κάππα (κ) και η Λάμδα (λ).

Οι διαφορετικοί τύποι και υποτύποι myeloma βασίζονται στον τύπο της παραπρωτεΐνης που παράγεται από το κύτταρο myeloma, π.χ. myeloma **IgG Kappa** ή **IgG Lambda**. Σε ορισμένες περιπτώσεις παράγονται μόνο μη φυσιολογικές ελαφριές αλυσίδες – αυτό ονομάζεται **myeloma ελαφριάς αλυσίδας**. Σε πολύ λίγες περιπτώσεις, θα υπάρχει πολύ μικρή ή καθόλου παραπρωτεΐνη για μέτρηση. Αυτό ονομάζεται **μη εκκριτικό myeloma**.

Το myeloma περιγράφεται συχνά ως μια πολύ ξεχωριστή νόσος, τόσο ως προς τον τρόπο με τον οποίο τα προσβεβλημένα άτομα εμφανίζουν συμπτώματα, όσο και ως προς τον τρόπο με τον οποίο ανταποκρίνονται στη θεραπεία, τα οποία όλα μπορεί να διαφέρουν σημαντικά. Ορισμένες από αυτές τις παραλλαγές οφείλονται στους διαφορετικούς τύπους και υποτύπους του myeloma.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα μυελωματικά κύτταρα μπορεί να συλλεχθούν στο οστό ή στον ιστό που σχηματίζει αυτό που είναι γνωστό ως πλασματοκύττωμα. Αυτό μπορεί να συμβεί επιπλέον άλλων χαρακτηριστικών του myeloma ή από μόνο του, το οποίο αναφέρεται ως μονήρης πλασματοκύττωμα.

## Ποια είναι τα συμπτώματα του myeloma;

Υπάρχουν πολλά σημεία και συμπτώματα του myeloma. Συχνά, αυτά τα συμπτώματα συγχέονται με άλλες ασθένειες για κάποιο χρονικό διάστημα πριν γίνει η διάγνωση. Ορισμένα από τα πιο συχνά σημεία και συμπτώματα του myeloma είναι:

- πόνος από κάταγμα οστού
- επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις
- χαμηλά ερυθρά αιμοσφαίρια (αναιμία)
- επίμονη κόπωση
- αυξημένο ασβέστιο
- μειωμένη νεφρική λειτουργία
- αλλοιωμένη αίσθηση (περιφερική νευροπάθεια)

## Πώς διαγιγνώσκεται και παρακολουθείται το myeloma;

### Εξετάσεις αίματος και ούρων

Η παραπρωτεΐνη ανιχνεύεται και παρακολουθείται με τη χρήση εξετάσεων αίματος και ούρων. Μια μείωση του επιπέδου της παραπρωτεΐνης υποδεικνύει ότι το myeloma ανταποκρίνεται στη θεραπεία. Ο γιατρός σας θα παρακολουθεί επίσης τακτικά τις γενικές εξετάσεις αίματος (αιμοσφαιρίνη, λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια), τη νεφρική λειτουργία και τους ηλεκτρολύτες, για να διασφαλίσει ότι η παρουσία της παραπρωτεΐνης ή των παρενεργειών της θεραπείας δεν προκαλούν ανισορροπίες σε άλλα σημεία του σώματος.

### Αναρρόφηση μυελού των οστών και τρεφίνη

Επειδή τα κύτταρα του myeloma βρίσκονται στον μυελό των οστών, είναι απαραίτητο να κοιτάξετε μέσα στον μυελό των οστών για να επιβεβαιώσετε τη διάγνωση του myeloma. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για να επιβεβαιωθεί τότε το myeloma έχει επανεμφανιστεί και χρειάζεται νέα θεραπεία. Αυτή η διαδικασία περιλαμβάνει την τοποθέτηση μιας βελόνας στο πτυελικό

οστό με τοπικό αναισθητικό και την αφαίρεση ενός δείγματος μυελού των οστών που θα εξεταστεί με μικροσκόπιο. Αυτό γίνεται για να μετρηθεί το ποσοστό των κυττάρων του myeloma και για να ελεγχθούν οι γενετικές μεταλλάξεις. Αυτές οι πληροφορίες μπορούν στη συνέχεια να βοηθήσουν στη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία.

### Σαρώσεις

Τα κύτταρα του myeloma μπορούν να συσσωρευτούν στα οστά (πλασματοκυττώματα) οδηγώντας σε πόνο και κατάγματα. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να εμφανιστούν πλασματοκυττώματα εκτός του σκελετού στα όργανα ή σε άλλους μαλακούς ιστούς. Ως αποτέλεσμα, είναι απαραίτητο να χρησιμοποιούνται τεχνικές σάρωσης, όπως αξονικές ή μαγνητικές τομογραφίες, για να ελέγχονται τυχόν προσβεβλημένες περιοχές κατά τη διάγνωση και σε άλλες χρονικές στιγμές κατά τη διάρκεια της πορείας της νόσου, όπου απαιτείται.

## Πώς αντιμετωπίζεται το myeloma;

Αν και επί του παρόντος δεν υπάρχει θεραπεία για το myeloma, υπάρχουν πολλές διαθέσιμες επιλογές θεραπείας για τον έλεγχο της νόσου. Τα θεραπευτικά σχήματα συχνά περιλαμβάνουν έναν συνδυασμό διαφορετικών φαρμάκων που έχουν σχεδιαστεί για την επίτευξη μέγιστης ανταπόκρισης. Αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν:

- μια ειδική για το myeloma στοχευμένη θεραπεία,
- χημειοθεραπεία και
- στεροειδή

Αυτά τα φάρμακα μπορεί να είναι είτε ενδοφλέβια (χορηγούμενα σε φλέβα), υποδόρια (χορηγούμενα κάτω από το δέρμα) ή να λαμβάνονται ως δισκίο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια μεταμόσχευση βλαστοκυττάρων με τη χρήση των δικών σας βλαστοκυττάρων ή θεραπεία με CAR T κύτταρα για τη θεραπεία του myeloma. Μπορεί επίσης να σας προσφερθεί μια κλινική δοκιμή ως επιλογή θεραπείας. Μιλήστε με τον γιατρό σας σχετικά με τις καλύτερες επιλογές θεραπείας για εσάς.



**Η διάγνωση του myeloma μπορεί να προκαλέσει σύγχυση και ανησυχία. Το Myeloma Australia είναι εδώ για να σας βοηθήσει. Μπορείτε να μιλήσετε με έναν από τους Νοσηλευτές Υποστήριξης Myeloma μέσω διερμηνέα στην Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης 1800 693 566. Για να κανονίσετε την ώρα της κλήσης, επικοινωνήστε με το 1800 693 566 ή στη διεύθυνση [nurses@myeloma.org.au](mailto:nurses@myeloma.org.au)**

Οι πληροφορίες σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο δεν προορίζονται να αντικαταστήσουν την ιατρική φροντίδα ή τις συμβουλές ενός ιατρού. Θα πρέπει πάντα να συμβουλευέστε έναν γιατρό σχετικά με τη διάγνωση και τη θεραπεία.

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ:** Myeloma Australia (2022) Τι είναι το myeloma. Διατίθεται στη διεύθυνση: <https://myeloma.org.au/what-is-myeloma/> (Προσπελάστηκε στις 08/02/2023). Με τη χορηγία της Pfizer Australia Pty Limited Sydney, Αυστραλία. [www.pfizer.com.au](http://www.pfizer.com.au). PP-UNP-AUS-0285 05/23