

## Cos'è il myeloma

Il myeloma, noto anche come myeloma multiplo, è un tipo di tumore del sangue che deriva dalle plasmacellule, normalmente presenti nel midollo osseo.

Il midollo osseo è il materiale spugnoso che si trova al centro delle ossa più grandi del corpo (vedere Figura 1). Oltre a essere sede delle plasmacellule, il midollo osseo è il centro di produzione delle cellule ematiche (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine).

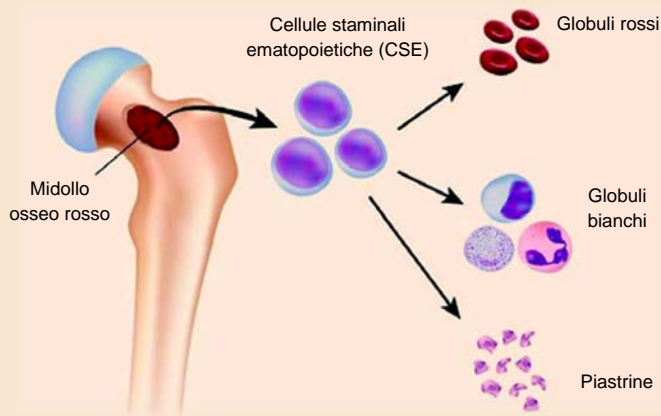


Figura 1. Il midollo osseo produce globuli rossi, globuli bianchi e piastrine.

Le plasmacellule fanno parte del nostro sistema immunitario e producono vari anticorpi (chiamati anche immunoglobuline) che servono a combattere le infezioni. A causa del myeloma, le plasmacellule cancerose producono solo un tipo di immunoglobulina, la proteina monoclonale (M) o paraproteina. Spesso il myeloma viene diagnosticato e monitorato proprio con l'esame di questa paraproteina nel sangue.

Ogni immunoglobulina è costituita da una struttura specifica contenente due catene pesanti e due catene leggere (vedere Figura 2).

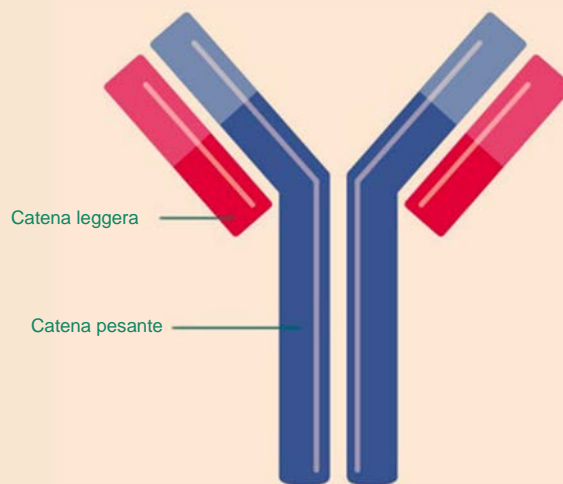


Figura 2. Immunoglobulina.

Esistono cinque tipi di catene pesanti indicati dalle lettere G, A, D, E e M.

Mentre le catene leggere sono indicate dalle lettere greche Kappa ( $\kappa$ ) e Lambda ( $\lambda$ ).

I diversi tipi e sottotipi di myeloma dipendono dal tipo di paraproteina prodotta dalla cellula del myeloma, che può essere ad esempio **IgG Kappa** o **IgG Lambda**. Nei casi in cui vengono prodotte solo catene leggere anomale, si parla di **myeloma a catene leggere**. Nei pochissimi casi in cui alla misurazione vengono rilevate paraproteine minime o nulle, si parla di **myeloma non secernente**.

Il myeloma è una malattia che può colpire le persone in maniera molto diversa, sia per quanto riguarda la manifestazione dei sintomi sia per quanto riguarda la risposta al trattamento. Alcune di queste variazioni sono dovute ai diversi tipi e sottotipi di myeloma.

In alcuni casi, le cellule del myeloma si raccolgono nelle ossa o nei tessuti, formando un plasmocitoma. Ciò può verificarsi in aggiunta ad altre caratteristiche del myeloma o da solo, nel qual caso si parla di plasmocitoma solitario.

# Quali sono i sintomi del myeloma?

Esistono molti segni e sintomi del myeloma. Spesso, questi sintomi vengono scambiati per altre malattie per un certo periodo di tempo prima di formulare la diagnosi. Alcuni dei segni e sintomi più comuni del myeloma sono:

- dolore da frattura ossea,
- infezioni ricorrenti,
- basso numero di globuli rossi (anemia),
- affaticamento persistente,
- aumento del calcio,
- riduzione della funzione renale,
- alterazione della sensibilità (neuropatia periferica)

# Come viene diagnosticato e monitorato il myeloma?

## Esami del sangue e delle urine

La paraproteina viene rilevata e monitorata mediante esami del sangue e delle urine. Una riduzione del livello di paraproteine indica che il myeloma sta rispondendo al trattamento. Il medico monitorerà regolarmente anche l'emocromo completo (emoglobina, globuli bianchi e piastrine), la funzionalità renale e gli elettroliti per assicurarsi che la presenza della paraproteina o gli effetti collaterali del trattamento non causino squilibri in altre parti del corpo.

## Aspirato e trefina del midollo osseo

Poiché le cellule del myeloma si trovano all'interno del midollo osseo, è necessario esaminarlo per confermare la diagnosi di myeloma. Così come è necessario esaminarlo per verificare il ripresentarsi del myeloma e la

necessità di un nuovo trattamento. Questa procedura prevede l'inserimento di un ago nell'osso pelvico sotto anestesia locale e il prelievo di un campione di midollo osseo che sarà esaminato al microscopio. Ciò serve per misurare la percentuale di cellule di myeloma e per valutare le mutazioni genetiche. Tali informazioni servono per prendere decisioni sul trattamento.

## Scansioni

Le cellule del myeloma possono accumularsi nelle ossa (plasmocitomi) causando dolore e fratture. In alcuni casi, i plasmocitomi possono verificarsi al di fuori dello scheletro, negli organi o in altri tessuti molli. Di conseguenza, è necessario utilizzare tecniche di scansione come TAC o RMI per verificare eventuali aree interessate al momento della diagnosi e in altri momenti durante il corso della malattia, ove necessario.

# Come viene trattato il myeloma?

Sebbene attualmente non vi sia alcuna cura per il myeloma, sono disponibili molte opzioni di trattamento per controllare la malattia. I regimi di trattamento spesso prevedono la combinazione di diversi farmaci progettati per ottenere la massima risposta. Fra questi:

- la terapia mirata specifica per il myeloma,
- la chemioterapia,
- gli steroidi.

Questi farmaci possono essere somministrati per via endovenosa (in vena), sottocutanea (sotto la pelle) o sotto forma di compresse. In alcuni casi, si può fare ricorso al trapianto di cellule staminali con le cellule staminali dello stesso paziente o alla terapia con cellule CAR-T. Un'ulteriore opzione terapeutica che potrebbe essere offerta è la partecipazione a una sperimentazione clinica. Parli con il Suo medico delle opzioni di trattamento più adatte a Lei.



**La diagnosi di myeloma può causare confusione e preoccupazione. Myeloma Australia è qui per aiutarla. Può parlare con uno dei nostri infermieri di supporto al myeloma attraverso un interprete sulla Linea di supporto telefonico 1800 693 566. Per fissare un appuntamento telefonico, chiamare il numero 1800 693 566 o scrivere all'indirizzo [nurses@myeloma.org.au](mailto:nurses@myeloma.org.au).**

Le informazioni contenute in questo foglio informativo non intendono sostituire le cure mediche o il parere di un medico. Si deve sempre consultare un medico per quanto riguarda la diagnosi e il trattamento.

BIBLIOGRAFIA: Myeloma Australia (2022) Cos'è il myeloma. Disponibile all'indirizzo: <https://myeloma.org.au/what-is-myeloma/> (Consultato in data 08/02/2023). Sponsorizzato da Pfizer Australia Pty Limited Sydney, Australia. [www.pfizer.com.au](http://www.pfizer.com.au). PP-UNP-AUS-0288 04/23